

GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

PARTICIPEZ À NOS CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS

JEUDI 09 SEPTEMBRE - 15H30

Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 15 SEPTEMBRE - 11H

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

JEUDI 16 SEPTEMBRE - 15H30

Remboursements des mutuelles : comment ça fonctionne ?

Abdellah Nasri, Président du groupe Partner Conseils Assurances.

VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 11H

La Psychologie Positive, ce n'est pas la Pensée Positive !

Virginie Debord, Psychothérapeute

MERCREDI 22 SEPTEMBRE - 15H30

Kit anti-arnaques (partie 2)

Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque

LUNDI 27 SEPTEMBRE - 11H

Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

MERCREDI 6 OCTOBRE - 11H

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

VENDREDI 8 OCTOBRE - 15H30

La sérénité, une clé du bonheur

Aurélié Debiol, Psychologue Clinicienne

JEUDI 14 OCTOBRE - 15H30

Le petit déjeuner

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 20 OCTOBRE - 15H30

Dangers de la maison, danger pour tous

Fabien Valente, de la Croix-Rouge française

JEUDI 21 OCTOBRE - 15H30

Préparer et faire respecter ses dernières volontés

Charles Simpson, directeur de Senior Media

MARDI 26 OCTOBRE - 15H30

Prévenir les infections hivernales

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 27 OCTOBRE - 11H

Comment bien choisir ses aides auditives

Sébastien Leroy, de l'Association Journée Nationale de l'Audition

VENDREDI 29 OCTOBRE - 11H

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

HappyVisio est une activité soutenue par :



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

HappyVisio.com

VENDREDI 29 OCTOBRE - 15H30

Vive la retraite - Définir son projet de vie à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



MARDI 23 NOVEMBRE - 15H30

Les logements seniors innovants

Gwendoline Cotrez, conférencière et fondatrice de Movadom



MERCREDI 3 NOVEMBRE - 11H

Conflits familiaux, quand la Grand-Parentalité est mise à rude épreuve

Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle



VENDREDI 26 NOVEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Mon logement demain : et si on déménageait ?

Pierre-Marie CHAPON, sociologue et docteur en géographie et aménagement



MERCREDI 10 NOVEMBRE - 11H

Le deuil du couple - Vivre après la perte de son conjoint

Carole Laurençon,
Thérapeute relationnelle



MERCREDI 1 DÉCEMBRE - 15H30

Prise en charge de la thyroïde

Virginie Pailles,
psychothérapeute et naturopathe



LUNDI 15 NOVEMBRE - 11H

L'équilibre : Comment ça "marche" ? Comment l'entretenir ?

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat



VENDREDI 3 DÉCEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Cultiver son épanouissement à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



JEUDI 18 NOVEMBRE - 15H30

Les intestins :notre deuxième (premier ?) cerveau

Boris Perrin, naturopathe



JEUDI 9 DÉCEMBRE - 15H30

Les incroyables vertus de l'eau

Boris Perrin, naturopathe



VENDREDI 19 NOVEMBRE - 15H30

Préparer sa succession et donner de son vivant

Valérie Mesnage
de l'association Finances et Pédagogie



MARDI 14 DÉCEMBRE - 15H30

Passage à la retraite : les enjeux psychologiques

Gérard Vallat,
psychologue et psychothérapeute



HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

ACTIVITÉ PHYSIQUE
Gym - Yoga - Pilate - Qi Gong - Tai chi



les Jundis du numérique



CYCLE MÉMOIRE
en 6 séances



Conférences Culturelles



Dictées et ateliers d'écriture



Papote & popote
Votre rendez-vous cuisine en ligne !



COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

- 1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM
- 2- INSCRIVEZ-VOUS **GRATUITEMENT** AVEC LE CODE PARTENAIRE : **CF0200**
CE CODE VOUS EST OFFERT PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AINSE DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE.
- 3- **CHOISISSEZ ET PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

DÉCOUVREZ TOUTES LES CONFÉRENCES EN CLIQUANT ICI

Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

